



*Matko Najświętsza, proszę Cię,  
pomóż mi dobrze przygotować się  
do mojej Pierwszej Komunii Świętej.*

.....  
imię i nazwisko, klasa

Material do przyswojenia	zaznacz	data	ocena	podpis księdza	podpis rodziców
Modlitwa Pańska					
Pozdrowienie Anielskie					
Skład Apostolski					
Dziesięć przykazań Bożych					
Najważniejsze przykazania					
Przykazania Kościelne					
Główne prawdy wiary					
Sakramenty święte					
Warunki sakramentu Pokuty					
Siedem grzechów głównych					
Uczyny miłosierdzia w. duszy					
Uczyny miłosierdzia w. ciała					
Akt wiary, nadziei, żalu, miłości					
Pytania: 1 - 8					
9 - 13					
14 - 20					
21 - 35					
36 - 49					
50 - 56					
57 - 61					
62 - 72					
73 - 79					
80 - 82					

Dzienniczek -

Zachowanie -

Spowiedź -

Egzamin końcowy -

Nauczyciel:

**Uwagi:** Są jeszcze inne modlitwy, które też powinniśmy nauczyć się na pamięć, jak: Anioł Pański, Koronka do Miłosierdzia Bożego, ...

## Jak uczestniczyłem we Mszy świętej? 2024/2025 r. Oceń samego siebie **2**

Wrzesień	1	8	15	22	26			
Październik	6	13	20	27				
Listopad	1	3	10	17	24			
Grudzień	1	8	15	22	25	26	29	
Styczeń	1	5	6	12	19	26		
Luty	2	9	16	23				
Marzec	2	5	9	16	23	30		
Kwiecień	6	13	20	21	27			
Maj	3	4	11	18	25			
Czerwiec	1	8	15	19	22	29		
Lipiec	6	13	20	27				
Sierpień	3	10	15	17	24	31		
<b>Rekolekcje</b>	Adwent 1	Adwent 2	Adwent 3		W. Post 1	W. Post 2	W. Post 3	

## Jak uczestniczyłem w Różańcu? 2024 r. Oceń samego siebie **3**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29	30	31		

## Jak uczestniczyłem w Drodze Krzyżowej? 2025 r. Oceń siebie **4**

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

## Jak uczestniczyłem w Nabożeństwie Majowym? 2025 r. **5**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29	30	31		

😊 ➡ byłem w kościele; ■ ➡ nie byłem w kościele; ☩ ➡ byłem chory

## Modlitwy

### Modlitwa Pańska

Ojczy nasz, któryś jest w niebie, święć się imię Twoje, przyjdź królestwo Twoje, bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi. Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj. I odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom. I nie wódz nas na pokuszenie, ale nas zbaw ode złego. Amen.

### Pozdrowienie Anielskie

Zdrowaś Maryjo, łaski pełna, Pan z Tobą. Błogosławionaś Ty między niewiastami i błogosławiony owoc żywota Twojego, Jezus. Święta Maryjo, Matko Boża, módl się za nami grzesznymi, teraz i w godzinę śmierci naszej. Amen.

### Skład Apostolski

Wierzę w Boga Ojca wszechmogącego \* Stworzyciela nieba i ziemi, \* i w Jezusa Chrystusa, \* Syna Jego Jedyne, Pana naszego, \* który się począł z Ducha Świętego, \* narodził się z Maryi Panny, \* umęczon pod Ponckim Piłatem, \* ukrzyżowan, umarł i pogrzebion, \* zstąpił do piekieł, \* trzeciego dnia zmartwychwstał, \* wstąpił na niebiosa, \* siedzi po prawicy Boga Ojca wszechmogącego, \* stamtąd przyjdzie sądzić żywych i umarłych. \* Wierzę w Ducha Świętego, \* święty Kościół powszechny, \* Świętych obcowanie, \* grzechów odpuszczenie, \* ciała zmartwychwstanie, \* żywot wieczny. \* Amen.

### Dziesięć przykazań Bożych

Jam jest Pan, Bóg twój, którym cię wywiódł z ziemi egipskiej, z domu niewoli.

1. Nie będziesz miał bogów cudzych przede Mną.
2. Nie będziesz brał imienia Pana Boga nadaremno.
3. Pamiętaj, abyś dzień święty święcił.
4. Czczij ojca swego i matkę swoją.
5. Nie zabijaj.
6. Nie cudzołóż.
7. Nie kradnij.
8. Nie mów fałszywego świadectwa przeciw bliźniemu swemu.
9. Nie pożądaj żony bliźniego swego.
10. Ani żadnej rzeczy, która jego jest.

## Najważniejsze przykazania

1. Będziesz miłował Pana Boga twego z całego serca swego, z całej duszy swojej ze wszystkich myśli swoich,
2. a bliźniego swego jak siebie samego.

### Przykazania Kościelne

1. W niedzielę i święta nakazane uczestniczyć we Mszy Świętej i powstrzymać się od prac niekoniecznych.
2. Przynajmniej raz w roku przystąpić do Sakramentu Pokuty.
3. Przynajmniej raz w roku, w okresie wielkanocnym, przyjąć Komunię Świętą.
4. Zachowywać nakazane posty i wstrzemięźliwość od pokarmów mięsnych, a w czasie Wielkiego Postu powstrzymać się od udziału w zabawach.
5. Troszczyć się o potrzeby wspólnoty Kościoła.

### Główne prawdy wiary

1. Jest jeden Bóg.
2. Bóg jest Sędzią sprawiedliwym, który za dobro wynagradza, a za zło karze.
3. Są trzy Osoby Boskie: Bóg Ojciec, Syn Boży i Duch Święty.
4. Syn Boży stał się człowiekiem i umarł na krzyżu dla naszego zbawienia.
5. Dusza ludzka jest nieśmiertelna.
6. Łaska Boska jest do zbawienia koniecznie potrzebna.

### Sakramenty święte

1. Chrzest.
2. Bierzmowanie.
3. Eucharystia.
4. Pokuta.
5. Namaszczenie chorych.
6. Kapłaństwo.
7. Małżeństwo.

### Warunki sakramentu Pokuty

1. Rachunek sumienia.
2. Żal za grzechy.
3. Mocne postanowienie poprawy.
4. Spowiedź szczerą.
5. Zadośćuczynienie Panu Bogu i bliźniemu.

### Trzy cnoty Boskie

Wiara. Nadzieja. Miłość.

## Cztery cnoty główne

Roztropność. Sprawiedliwość. Wstrze-  
mieźliwość. Męstwo.

### Najważniejsze dobre uczynki

Modlitwa. Post. Jałmużna.

### Uczynki miłosierdzia względem duszy

1. Grzesznych upominać.
2. Nieumiejętnych pouczać.
3. Wątpiącym dobrze radzić.
4. Strapionych pocieszać.
5. Krzywdy cierpliwie znosić.
6. Urazy chętnie darować.
7. Modlić się za żywych i umarłych.

### Uczynki miłosierdzia względem ciała

1. Głodnych nakarmić.
2. Spragnionych napoić.
3. Nagich przyodziać.
4. Podróżnych w dom przyjąć.
5. Więźniów pocieszać.
6. Chorych nawiedzać.
7. Umarłych pogrzebać.

### Siedem grzechów głównych

1. Pycha.
2. Chciwość.
3. Nieczystość.
4. Zazdrość
5. Nieumiarkowanie w jedzeniu i piciu.
6. Gniew.
7. Lenistwo.

### Ostateczne rzeczy człowieka

Śmierć. Sąd. Niebo albo piekło.

### Akt wiary

Wierzę w Ciebie, Boże żywy,  
W Trójcy jedyny, prawdziwy.  
Wierzę coś objawił Boże,  
Twe słowo mylić nie może.

### Akt nadziei

Ufam Tobie, boś Ty wierny,  
Wszchemocny i miłosierny.  
Dasz mi grzechów odpuszczenie,  
Łaskę i wieczne zbawienie.

## Akt miłości

Boże, choć Cię nie pojmuję,  
Jednak nad wszystko miłuję,  
Nad wszystko, co jest stworzone,  
Boś Ty dobro nieskończone.

### Akt żalu

Ach, żałuję za me złości,  
Jedynie dla Twej miłości,  
Bądź miłościw mnie grzesznemu,  
Dla Ciebie odpuszczam bliźniemu.

### Modlitwa do Anioła Stróża

Aniele Boży, Stróżu mój, Ty zawsze  
przy mnie stój.

Rano, wieczór, we dnie, w nocy bądź  
mi zawsze ku pomocy.

Strzeż duszy, ciała mego i zaprowadź  
mnie do żywota wiecznego. Amen.

## Zestaw pytań i odpowiedzi katechizmowych

### 1. O Bogu Stworzycielu i naszym Ojcu

#### 1. Kto to jest Pan Bóg?

Pan Bóg jest to Duch najdoskonalszy,  
Stworzyciel świata i nasz najlepszy Ojciec.

#### 2. Dlaczego Boga nie widzimy?

Pana Boga nie widzimy dlatego, bo  
Pan Bóg jest duchem.

#### 3. Dlaczego mówimy, że Pan Bóg jest duchem najdoskonalszym?

Mówimy, że Pan Bóg jest duchem naj-  
doskonalszym, bo jest wieczny, wszystko  
wie i rządzi całym światem.

#### 4. Dlaczego Pana Boga nazywamy Stworzycielem?

Pana Boga nazywamy Stworzycielem,  
bo własną mocą stworzył cały świat.

#### 5. Dlaczego Pana Boga nazywamy naj- lepszym Ojcem?

Pana Boga nazywamy najlepszym Oj-  
cem, bo stworzył i kocha nas oraz opieku-  
je się nami.

## 2. 0 Aniołach

### 6. Kto to są Aniołowie?

Aniołowie są to stworzenia Boże, które mają rozum i wolną wolę, ale nie mają ciała.

### 7. Jak nazywają się Aniołowie, którzy zgrzeszyli?

Aniołowie, którzy zgrzeszyli nazywają się złymi duchami, szatanami lub diabłami.

### 8. Jak nazywamy Aniołów, którzy się nami opiekują?

Aniołów, którzy się nami opiekują, nazywamy Aniołami Stróżami.

## 3. 0 Człowieku

### 9. Kto to jest człowiek?

Człowiek jest to stworzenie Boże, złożone z ciała i duszy nieśmiertelnej.

### 10. Co to jest dusza ludzka?

Dusza ludzka jest to duch rozumny i wolny, który nasze ciało ożywia i w nim działa.

### 11. Co to znaczy, że dusza ludzka jest nieśmiertelna?

Dusza ludzka jest nieśmiertelna, to znaczy, że nigdy nie umrze.

### 12. Po co Pan Bóg stworzył człowieka?

Pan Bóg stworzył człowieka, aby Go poznawał, kochał, wiernie wypełniał Jego Wolę i miał udział w życiu Bożym.

### 13. Jak nazywali się pierwsi ludzie?

Pierwsi ludzie nazywali się Adam i Ewa.

## 4. 0 łasce i grzechu

### 14. Jakim darem największym obdarzył Pan Bóg pierwszych ludzi?

Pierwszych ludzi Pan Bóg obdarzył swoją łaską.

### 15. Co to jest łaska Boża?

Łaska Boża jest to dar, który czyni nas dziećmi i przyjaciółmi Boga.

### 16. Dlaczego pierwsi ludzie nie wytrwali w łasce Bożej?

Pierwsi ludzie nie wytrwali w łasce Bożej, bo zerwali przyjaźń z Bogiem przez grzech.

### 17. Komu grzech Adama i Ewy zaszkodził?

Grzech Adama i Ewy i nam zaszkodził, bo wszyscy w nim się rodzimy.

### 18. Jak nazywa się grzech, w którym się rodzimy?

Grzech, w którym się rodzimy, nazywa się grzechem pierworodnym.

### 19. Kogo Pan Bóg zachował od grzechu pierworodnego?

Od grzechu pierworodnego Pan Bóg zachował Najświętszą Maryję Pannę — Matkę Zbawiciela.

### 20. Przez kogo ludzie mogą odzyskać łaskę Bożą?

Ludzie mogą odzyskać Łaskę Bożą przez Jezusa Chrystusa, naszego Zbawiciela.

## 5. 0 przymierzu Boga z ludźmi i o Przykazaniach Boskich

### 21. W jaki sposób Pan Bóg przygotował ludzi na przyjście Zbawiciela?

Pan Bóg zapowiadał przyjście Zbawiciela, zawierał z ludźmi przymierze i dał im przykazania.

### 22. Gdzie Pan Bóg ogłosił ludziom swoje przykazania?

Pan Bóg ogłosił ludziom swoje przykazania na górze Synaj.

### 23. Jakie przykazania Pan Bóg ogłosił ludziom?

Pan Bóg ogłosił ludziom przykazania miłości i 10 przykazań, które nazywamy Boskimi.

### 24. Co to jest przykazanie Boskie?

Przykazanie Boskie jest to objawiona Wola Boża, którą ludzie powinni wypełniać.

### 25. Co Pan Bóg nakazuje w pierwszym przykazaniu?

W pierwszym przykazaniu Pan Bóg nakazuje wierzyć w prawdziwego Boga i oddawać Mu cześć najwyższą.

### **26. Co Pan Bóg nakazuje w drugim przykazaniu?**

W drugim przykazaniu Pan Bóg nakazuje szanować Imię Pana Boga i Świętych.

### **27. Co Pan Bóg nakazuje w trzecim przykazaniu?**

W trzecim przykazaniu Pan Bóg nakazuje szczególnie przeznaczyć Bogu dzień świąteczny.

### **28. Co Pan Bóg nakazuje w czwartym przykazaniu?**

W czwartym przykazaniu Pan Bóg nakazuje szanować i kochać rodziców, opiekunów i przełożonych oraz być im posłusznym.

### **29. Co Pan Bóg nakazuje w piątym przykazaniu?**

W piątym przykazaniu Pan Bóg nakazuje szanować życie i zdrowie własne oraz innych ludzi.

### **30. Co Pan Bóg nakazuje w szóstym przykazaniu?**

W szóstym przykazaniu Pan Bóg nakazuje skromność i wstydlivość w myślach, słowach i uczynkach.

### **31. Co Pan Bóg nakazuje w siódmym przykazaniu?**

W siódmym przykazaniu Pan Bóg nakazuje szanować rzeczy własne i cudze oraz pracę swoją i innych ludzi.

### **32. Co Pan Bóg nakazuje w ósmym przykazaniu?**

W ósmym przykazaniu Pan Bóg nakazuje mówić prawdę i dbać o dobrą opinię każdego człowieka.

### **33. Co Pan Bóg nakazuje w dziewiątym przykazaniu?**

W dziewiątym przykazaniu Pan Bóg nakazuje mieć czyste pragnienia wobec ludzi.

### **34. Co Pan Bóg nakazuje w dziesiątym przykazaniu?**

W dziesiątym przykazaniu Pan Bóg nakazuje szanować cudzą własność nawet w pragnieniach.

### **35. Co to jest grzech?**

Grzech jest to odwrócenie się od Pana Boga przez świadome i własnowolne przekroczenie przykazań.

## **6. O Jezusie Chrystusie, naszym Zbawicielu**

### **36. Kto to jest Jezus Chrystus?**

Jezus Chrystus jest to Syn Boży, który stał się człowiekiem dla naszego zbawienia.

### **37. Gdzie narodził się Pan Jezus?**

Pan Jezus narodził się w Betlejem, w Palestynie.

### **38. Kto jest Matką Pana Jezusa?**

Matką Pana Jezusa jest Najświętsza Maryja Panna.

### **39. Kto był Opiekunem Pana Jezusa?**

Opiekunem Pana Jezusa był św. Józef.

### **40. Czego Pan Jezus nauczał ludzi?**

Pan Jezus nauczał ludzi, że osiągną szczęście wieczne, jeżeli będą wierzyć w Boga i zachowywać przykazania.

### **41. Co Pan Jezus mówił o sobie?**

Pan Jezus mówił, że jest Synem Bożym i Zbawicielem ludzi.

### **42. Przez co Pan Jezus okazał, że jest Bogiem?**

Pan Jezus okazał, że jest Bogiem, przez Swoją świętą naukę i przez cuda zdziałane na ziemi, a zwłaszcza przez zmartwychwstanie.

### **43. Dlaczego Pan Jezus jest Zbawicielem ludzi?**

Pan Jezus jest Zbawicielem ludzi dlatego, że cierpiał, umarł na krzyżu i zmartwychwstał dla naszego zbawienia.

### **44. Kiedy Pan Jezus umarł?**

Pan Jezus umarł w Wielki Piątek.

### **45. Gdzie Pan Jezus umarł?**

Pan Jezus umarł na krzyżu na górze Kalwarii, w pobliżu Jerozolimy.

### **46. Kiedy Pan Jezus zmartwychwstał?**

Pan Jezus zmartwychwstał w Wielką Niedzielę, trzeciego dnia po Swojej śmierci.

**47. Jakie polecenie dał Pan Jezus Apostołom po Swoim Zmartwychwstaniu?**

Pan Jezus po Swoim Zmartwychwstaniu dał Apostołom następujące polecenie: „Idąc tedy, nauczajcie wszystkie narody, chrzcząc je w Imię Ojca i Syna i Ducha Świętego, nauczając je zachowywać wszystko, cokolwiek wam przykazałem” (Mt 28,19).

**48. Dokąd odszedł Pan Jezus po Swoim Zmartwychwstaniu?**

Pan Jezus po Swoim Zmartwychwstaniu odszedł do nieba.

**49. Kiedy i dlaczego Pan Jezus przyjdzie powtórnie na ziemię?**

Pan Jezus przyjdzie na ziemię przy końcu świata, aby osądzić wszystkich ludzi: dobrych i złych.

## 7. O Duchu Świętym

**50. Kto nas pouczył o Duchu Świętym?**

O Duchu Świętym pouczył nas Pan Jezus.

**51. Kto to jest Duch Święty?**

Duch Święty jest to trzecia Osoba Boska, która pochodzi od Ojca i Syna.

**52. Kiedy Duch Święty zstąpił na Apostołów?**

Duch Święty zstąpił na Apostołów pięćdziesiątego dnia po zmartwychwstaniu Pana Jezusa.

**53. Co Duch Święty sprawił w Apostołach?**

Duch Święty oświecił Apostołów, dał im odwagę w głoszeniu Ewangelii i umocnił w przyjaźni z Bogiem.

**54. Co sprawia Duch Święty w nas?**

Duch Święty oświeca nas, umacnia w wyznawaniu wiary i w przyjaźni z Bogiem.

## 8. O Trójcy Świętej

**55. Kto nas pouczył, że są trzy Osoby Boskie?**

Jezus Chrystus nas pouczył, że są trzy Osoby Boskie: Bóg Ojciec, Syn Boży i Duch Święty.

**56. Jak nazywamy trzy Osoby Boskie razem?**

Trzy Osoby Boskie razem nazywamy Trójcą Świętą.

## 9. O Kościele Chrystusowym

**57. Co to jest Kościół Chrystusowy?**

Kościół Chrystusowy jest to Rodzina Dzieci Bożych zjednoczonych z Chrystusem.

**58. Po co Jezus Chrystus założył Kościół?**

Jezus Chrystus założył Kościół dla zbawienia ludzi.

**59. Kto rządzi Kościołem?**

Kościół rządzi Jezus Chrystus przez papieża i biskupów.

**60. Kto to jest papież?**

Papież jest to zastępca Pana Jezusa na ziemi, biskup rzymski i następca św. Piotra.

**61. Kto to są biskupi?**

Biskupi są to następcy Apostołów.

## 10. O Sakramentach Świętych

**62. Kto ustanowił Sakramenty św.?**

Sakramenty św. ustanowił Jezus Chrystus.

**63. Co to jest Sakrament?**

Sakrament jest to znak spotkania i zjednoczenia Jezusa Chrystusa z człowiekiem.

**64. Który Sakrament przyjmujemy jako pierwszy?**

Jako pierwszy przyjmujemy Sakrament Chrztu św.

**65. Co sprawia w nas Sakrament Chrztu św.?**

Sakrament Chrztu św. uwalnia nas od grzechu, czyni nas dziećmi i przyjaciółmi Boga oraz jednoczy nas z Chrystusem i Kościołem.

**66. Co to jest Najświętszy Sakrament?**

Najświętszy Sakrament jest to prawdziwe Ciało i prawdziwa Krew Pana Jezusa pod postaciami chleba i wina.

### **67. Kiedy Pan Jezus ustanowił Najświętszy Sakrament?**

Pan Jezus ustanowił Najświętszy Sakrament w Wielki Czwartek, podczas Ostatniej Wieczerzy.

### **68. Jak inaczej nazywamy Najświętszy Sakrament?**

Najświętszy Sakrament inaczej nazywamy Eucharystią.

### **69. Co to jest Msza św.?**

Msza św. jest to ofiara Chrystusa i Kościoła, w której Pan Jezus pod postaciami chleba i wina, przez kapłana, składa Siebie Bogu dla naszego zbawienia.

### **70. Komu polecił Jezus Chrystus odprawiać Mszę św.?**

Jezus Chrystus polecił odprawiać Mszę św. Apostołom i ich następcom.

### **71. Kto obecnie odprawia Mszę św.?**

Obecnie Mszę św. odprawiają biskupi i kapłani.

### **72. Co to jest Komunia św.?**

Komunia św. jest to pożywanie Ciała i Krwi Chrystusa pod postaciami chleba i wina.

### **73. Co to jest Sakrament Pokuty?**

Sakrament Pokuty jest to znak spotkania z Chrystusem, w którym człowiek porzuca grzech, otrzymuje od Boga przebaczenie i łaskę do poprawy życia.

### **74. Co należy czynić w rachunku sumienia?**

W rachunku sumienia należy zastanowić się, jakie było nasze postępowanie wobec Boga, innych ludzi i siebie.

### **75. Co należy czynić po rachunku sumienia?**

Po rachunku sumienia należy żałować za grzechy i postanawiać poprawę.

### **76. Dlaczego należy żałować za grzechy?**

Za grzechy należy żałować dlatego, że okazaliśmy wzgardę Bogu, naszemu Ojcu i wyrządziliśmy krzywdę ludziom i sobie.

### **77. Co obiecujemy Panu Bogu w postanowieniu poprawy?**

W postanowieniu poprawy obiecujemy Panu Bogu zmienić życie na lepsze.

### **78. Co to jest spowiedź?**

Spowiedź jest to szczere wyznanie grzechów Bogu przed kapłanem, aby otrzymać przebaczenie i mocniej zjednoczyć się z Bogiem i ludźmi.

### **79. Co znaczy zadośćuczynić?**

Zadośćuczynić znaczy wypełnić zadana w czasie spowiedzi pokutę i naprawić wyrządzone krzywdy.

## **11. O Rzeczach Ostatecznych**

### **80. Co się dzieje z duszą ludzką po śmierci człowieka?**

Po śmierci człowieka dusza ludzka idzie na Sąd Boży.

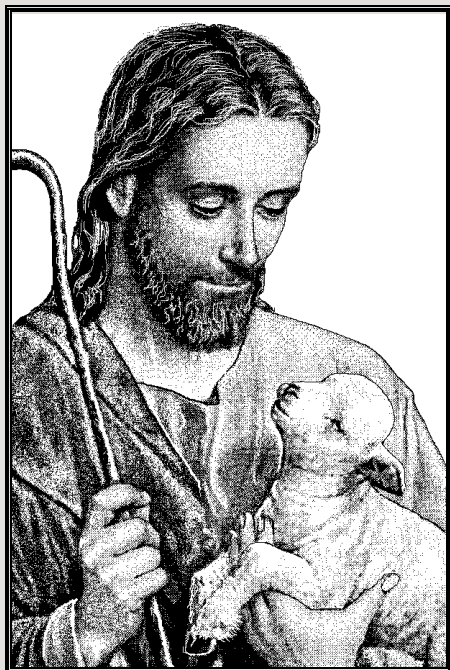
### **81. Jaki może być los dusz ludzkich po Sądzie Bożym?**

Po Sądzie Bożym dusze ludzkie będą albo w niebie, albo w piekle, albo w czyśćcu według tego, jak ludzie sobie zasłużyli.

### **82. Co nastąpi przy końcu świata?**

Przy końcu świata nastąpi powtórne przyjście Chrystusa, zmartwychwstanie ciał, Sąd Ostateczny, a potem życie wieczne.





## W czasie I Komunii św.

Na pamięć:

Błogosław Ojczy, błogosław Matko  
- dłońmi swoimi. + Gdy dziś Chrystu-  
sa mam przyjąć - wspólnie z innymi.  
+ Na świętą chwilę, w radości czy  
udręce + niech błogosławią nam ro-  
dziców ręce.

Gorącym pragnieniem naszych  
dziecięcych serc + jest przyjąć ko-  
chanego Pana Jezusa + i mieć Go na  
zawsze. + Z Nim będziemy lepsi, +  
będziemy bardziej kochać naszych  
rodziców + i wszystkich ludzi.

## Dzienniczek pierwszokomunijny

Dzienniczek pierwszokomunijny jest pomocą w przygotowaniu się do Pierwszej Komunii Świętej. Przeznaczony jest dla dzieci i ich rodziców, na których spoczywa główny obowiązek przygotowania swojego dziecka do przyjęcia Jezusa w Eucharystii.

Dzienniczek zawiera tabelę modlitw i pytań katechizmowych oraz tabele naszego zaangażowania w liturgię Kościoła (Msze św. i nabożeństwa). W tym przygotowaniu pierwszokomunijnym nauczycielami są przede wszystkim rodzice, zaś ksiądz i katecheci są dla nich do pomocy.

Bardzo cenną rzeczą jest ocenianie postępów w nauce katechizmu, najlepiej według szkolnych kryteriów - czyli rodzice wstawiają w dzienniczku oceny 1 - 6, i się podpisują. Również zaznaczamy obecność na Mszach św. i nabożeństwach. Można to uczynić według kryteriów podanych na str. 2, albo według kryteriów zamieszczonych na końcu zakładki (tę formę bardzo polecam). Poniżej zamieszczona jest pozostała treść dzienniczka.

### Kryteria oceny uczestniczenia we Mszy św. i nabożeństwach

Ta forma samooceny powstała przy kościele w mojej poprzedniej parafii (Lublin, MB Fatimskiej) w latach 90-tych, podczas katechetycznej i wspólnotowej formacji dzieci i młodzieży wraz z rodzicami, którzy w pracy nad sobą zapragnęli wzajemnie mobilizować się do jak najlepszego przeżywania liturgii Kościoła. Muszę przyznać, że owoce tej formy oceny były wielkie, o ile była systematyczna Spowiedź św. Część wiernych zapisywała swoją ocenę w dzienniczku, głównie dzieci (str. 2), inni przyjmowali słownie i z radością podejmowali dalszą pracę nad sobą. To był dla wszystkich piękny czas.

**6 – wzorowo.** Przychodziłem w odpowiednim godnym stroju, zawsze wcześniej, aby przygotować się duchowo; byłem w stanie łaski uświęcającej; starałem się być skupionym, aby pobożnie przeżywać liturgię; uważnie słuchałem; gdy trzeba było – odpowiadałem, śpiewałem; starałem się jak najpiękniej modlić sercem i ciałem, aby uwielbić Jezusa i Maryję i wszędzie składać świadectwo, że naprawdę ich kocham; byłem posłuszny.

**5 – bardzo dobrze.** Przychodziłem zawsze na czas; byłem w stanie łaski uświęcającej; starałem się pięknie modlić sercem i ciałem; głośno odpowiadałem i śpiewałem; nie pamiętałem jednak, aby czynić to z miłości do Boga i Matki Najświętszej.

**4 – dobrze.** Starałem się przychodzić na czas; miałem postanowienia, aby jak najlepiej angażować się w liturgię, ale tak często wyłączałem się sercem i umysłem z tego wszystkiego co się działo w kościele; czułem jakiś wewnętrzny

opór, a nawet wstyd, aby swoją wiarę wyznawać w odpowiednich gestach liturgicznych, w głośnym śpiewie i recytacji – nie walczyłem z tym wewnętrznym stanem duszy.

**3 – słabo.** Często przychodziłem z lekkim spóźnieniem, zazwyczaj roztargniony; przesiedziałem albo przestałem całą liturgię; nie myślałem o tym co się dzieje w kościele; bardzo słabo angażowałem się w modlitwę, śpiewy; słabo słuchałem; czyniłem niedbałe gesty liturgiczne; myślałem o tym, aby jak najszybciej to się wszystko skończyło; gdy po Nabożeństwie była Msza św. (lub odwrotnie), choć mogłem, nie miałem zamiaru na niej zostać.

**2 – źle.** Zazwyczaj świadomie spóźniałem się; w trakcie lub przed zakończeniem liturgii wychodziłem; byłem roztargniony; wewnątrznie ani zewnątrznie nie okazywałem miłości i szacunku dla Chrystusa, niedbale wykonywałem gesty liturgiczne; źle się modliłem; swoim zachowaniem rozpraszałem innych.

**1 – bardzo źle.** Nie przyszedłem do kościoła bez żadnego powodu lub z lenistwa; świadomie źle zachowywałem się w kościele; rozmawiałem głośno, śmiałem się, wygłupiałem; przeszkadzałem innym w modlitwie; nie wchodziłem do kościoła, a stojąc przed nim źle się zachowywałem.

## Rodzice

Bardzo ważnym punktem przygotowania jest katechizacja prowadzona przez rodziców i świadectwo ich żywej wiary. To świadectwo przede wszystkim powinno dotyczyć autentycznego uczestniczenia we Mszy św. i nabożeństwach, i to całej rodziny.

Msza święta jest najwyższym rodzajem modlitwy. Sam Jezus ofiarowuje się nam podczas Mszy św. *„Jedna, jedyna Msza św. posiada większą wartość niż wszystkie bogactwa świata”* – słowa Jezusa do Katarzynie Vogl. Św. Bernard nauczał że *„Msza św. daje nam większe zasługi niż rozdanie wszystkiego ubogim i wędrowanie dookoła świata w pielgrzymkach”*. Św. Gertrudzie Jezus powiedział: *„Możesz być pewna, że każdemu kto pobożnie uczestniczy we Mszy św., ja sam wysłę tak wielu mych świętych, by wspomagali go w ostatnich chwilach życia, jak wiele Mszy św. wysłuchał on z godnością”*. Każda Msza św. ofiarowana za osobę żyjącą czy umarłą posiada bezcenną wartość.